



Wellness Monthly

Temas de salud para tener en cuenta.

Agosto del 2016

Vacunas Infantiles

Pueden Doler un Poco, pero Ayudan Mucho

Si usted es como la mayoría de los padres, probablemente se ha topado con su cuota de resistencia cada vez que ha llevado a su hijo pequeño o adolescente a vacunarse. Sin embargo, probablemente también haya sentido ese enorme alivio de saber que su hijo tiene la vacuna contra el tétano al día cuando su hijo pisó descalzo un clavo oxidado, o cada vez que pasó por la estación de la gripe sin haber sufrido ninguna enfermedad grave, gracias a las vacunas antigripales anuales que recibió toda la familia.

¿Por qué Son tan Importantes las Vacunas Infantiles?

Antes de las vacunas, muchos niños morían de enfermedades

que ahora se previenen con vacunas, como la tos ferina, el sarampión y la poliomielitis. Esos mismos gérmenes siguen existiendo actualmente, pero dado que las vacunas protegen a nuestros hijos, no vemos esas enfermedades casi nunca. Sin embargo, si bien en los Estados Unidos las enfermedades infantiles prevenibles con vacunas se encuentran en los niveles mínimos de la historia, eso no significa que hayan desaparecido por completo¹.

Muchos virus y bacterias siguen circulando en el país o están a un viaje en avión de distancia. En nuestra sociedad en constante movimiento, más de un millón de personas viajan cada día de ida o de vuelta de otros países donde muchas enfermedades prevenibles con vacunas siguen siendo relativamente frecuentes². Por eso es tan importante que los bebés y niños pequeños reciban las vacunas recomendadas a tiempo.

Cómo Actúan las Vacunas

Las vacunas ayudan a los niños a volverse inmunes a enfermedades graves. La inmunidad es la forma que tiene el cuerpo de prevenir enfermedades. Los bebés

recién nacidos son inmunes a muchas enfermedades debido a los anticuerpos que recibieron de la madre (a través de la placenta antes del nacimiento). Sin embargo, esta inmunidad desaparece durante el primer año de vida. Si un niño que no está vacunado es expuesto a un germen que causa enfermedad, es posible que el organismo del niño no sea lo suficientemente fuerte para combatir la enfermedad³.

Cuando los gérmenes entran en el organismo, el sistema inmunitario los reconoce como sustancias extrañas (antígenos). En respuesta, el sistema inmunitario produce anticuerpos para combatir los antígenos. Las vacunas contienen versiones debilitadas o muertas de los antígenos que causan enfermedades. Estos antígenos no producirán los signos o síntomas de la enfermedad, sino que estimularán al sistema inmunitario para crear anticuerpos. Estos anticuerpos ayudan a proteger a los niños si están expuestos a la enfermedad en el futuro.

Posibles Efectos Secundarios

Algunas vacunas pueden causar

Enfermedades Infantiles Prevenibles con Vacunas

No hace mucho tiempo atrás, las siguientes enfermedades eran bastante frecuentes y podían ser mortales o discapacitantes para millones de niños estadounidenses⁶. Hoy en día, con los altos niveles de cobertura de vacunación infantil, estas enfermedades ahora son bastante poco frecuentes:

- Difteria
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Gripe
- Sarampión
- Meningitis
- Paperas
- Tos ferina
- Enfermedad neumocócica
- Poliomielitis
- Rotavirus (diarrea intensa)
- Tétano (trismo)
- Varicela

Próximos Artículos

Septiembre del 2016

Abuso de Sustancias en Adolescentes. Prevención y Opciones de Tratamiento para los Jóvenes de Hoy en Día.

Octubre del 2016

Acoso Escolar. Qué Hacer si Su Hijo Es un Acosador.

efectos secundarios leves y transitorios como fiebre, dolor o un bulto debajo de la piel donde se aplicó la vacuna. Estos síntomas menores son normales y están previstos mientras el cuerpo desarrolla inmunidad. Su médico de familia hablará con usted sobre los posibles efectos secundarios de ciertas vacunas.

En algunas situaciones especiales, los niños no deben vacunarse. Por ejemplo, no se debería vacunar a los niños que han tenido ciertos tipos de cáncer o ciertas enfermedades, o que están tomando medicamentos que reducen la capacidad del organismo de resistir las infecciones⁴.

Si su hijo ha tenido una reacción grave a la primera vacuna de una serie de dosis, su médico de familia probablemente hablará con usted sobre las ventajas y desventajas de aplicarle el resto de las dosis. Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre si debería vacunar o no a su hijo.

Cuándo Vacunar a Su Hijo

Las vacunas generalmente se comienzan a aplicar cuando los bebés tienen dos meses de vida, y la mayoría termina para cuando cumplen los seis años. Los niños deben recibir al menos algunas vacunas antes de asistir a la escuela⁵.

A medida que su hijo crezca y comience a participar en actividades, como asistir al campamento de verano, usted también debería asegurarse de que su hijo esté al día con las vacunas recomendadas, incluida la vacuna antigripal.

Además, si piensa hacer un viaje internacional, recuerde que las vacunas son obligatorias para ingresar en algunos países. Antes de viajar, consulte el sitio de internet para viajeros de los

CDC para averiguar si su destino recomienda o exige ciertas vacunas. Cuando viaje, siempre lleve los registros de vacunación de su familia.

Las recomendaciones sobre cuándo debe vacunar a su hijo cambian con el tiempo. Puede obtener una copia de los calendarios de vacunación para niños y adolescentes más actuales de la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians), la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los Estados Unidos o de su médico de familia.

¿Son Realmente Seguras as Vacunas?

Ha habido un intenso debate sobre si las vacunas son seguras o perjudiciales, especialmente para los niños. A algunos padres les preocupa que las vacunas no sean seguras y tal vez les pidan a sus proveedores de atención de la salud que esperen. Incluso pueden decidir no vacunar a su hijo.

Sin embargo, las vacunas han hecho que muchas enfermedades infantiles graves sean muy poco frecuentes en la actualidad.

La Academia Estadounidense de Pediatría, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Instituto de Medicina concluyen que los beneficios de las vacunas superan enormemente los riesgos. Las siguientes son algunas razones⁷:

1. Las vacunas son sometidas a pruebas y supervisión. Las vacunas son sometidas a pruebas antes de ser aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos

(Food and Drug Administration, FDA). Tanto los CDC como la FDA siguen vigilando las vacunas después de ser aprobadas.

2. Los efectos secundarios de las vacunas generalmente son leves y transitorios. Los efectos secundarios más frecuentes incluyen dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección. Los efectos secundarios graves son poco frecuentes.
3. Las vacunas son una de las maneras más seguras de proteger la salud. Incluso las personas que toman medicamentos de venta con receta se pueden vacunar.
4. Las vacunas pueden reducir las probabilidades de contraer ciertas enfermedades. Las vacunas actúan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de forma segura inmunidad a enfermedades y reducir las probabilidades de contraer ciertas enfermedades y de sufrir sus complicaciones.

Por ejemplo, la vacuna contra la hepatitis B también puede reducir el riesgo de cáncer de hígado. La vacuna contra el HPV reduce el riesgo de cáncer de cuello uterino.

5. Las vacunas reducen las probabilidades de transmisión de enfermedades. Los bebés y las personas con sistemas inmunitarios debilitados (como aquellas bajo tratamiento contra el cáncer) son especialmente vulnerables a las enfermedades infecciosas. Por ejemplo, los recién nacidos son demasiado pequeños para vacunarse contra la tos ferina, pero esta enfermedad puede ser muy peligrosa o incluso mortal para ellos.



Recursos

www.liveandworkwell.com

Para encontrar información relacionada, haga clic en VivirBien para tener acceso al Centro Familia: Cómo Brindar Cuidado.

Pídale su código de acceso a liveandworkwell.com a su representante de beneficios de salud.

La información, los consejos, tratamientos y enfoques terapéuticos de este artículo se proporcionan solo con fines informativos y educativos. Consulte sus necesidades específicas de atención de la salud, tratamiento o medicamentos con su médico o proveedor de atención de salud mental. Es posible que ciertos tratamientos no estén cubiertos por su beneficio, por lo tanto, consulte a su plan de salud para conocer su cobertura de servicios. No recomendamos ni avalamos ningún tratamiento, medicamento, enfoque sugerido, específico o de otra índole, ni a ninguna organización, entidad o material de recurso que pueda mencionarse en el presente documento. Excepto Liveandworkwell.com, ningún otro sitio identificado aquí está afiliado a nosotros o está controlado por nosotros. Usted estará sujeto a las condiciones de uso, las condiciones de privacidad y las políticas de cualquier sitio que visite.

1 "Vaccine-Preventable Childhood Diseases", Center for Disease Control (CDC), <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/child-vpd.htm>.

2 Ibid., "Vaccine-Preventable Childhood Diseases".

3 "Why Are Childhood Vaccines So Important?" CDC, <http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/howvpd.htm#why>.

4 "Childhood Vaccines: What They Are and Why Your Child Needs Them", <http://familydoctor.org/familydoctor/en/kids/vaccines/childhood-vaccines-what-they-are-and-why-your-child-needs-them.printerview.all.html>.

5 Ibid., "Childhood Vaccines".

6 Ibid., "Vaccine-Preventable Childhood Diseases".

7 "Why Vaccines are Important for You", <http://www.cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate.html>.